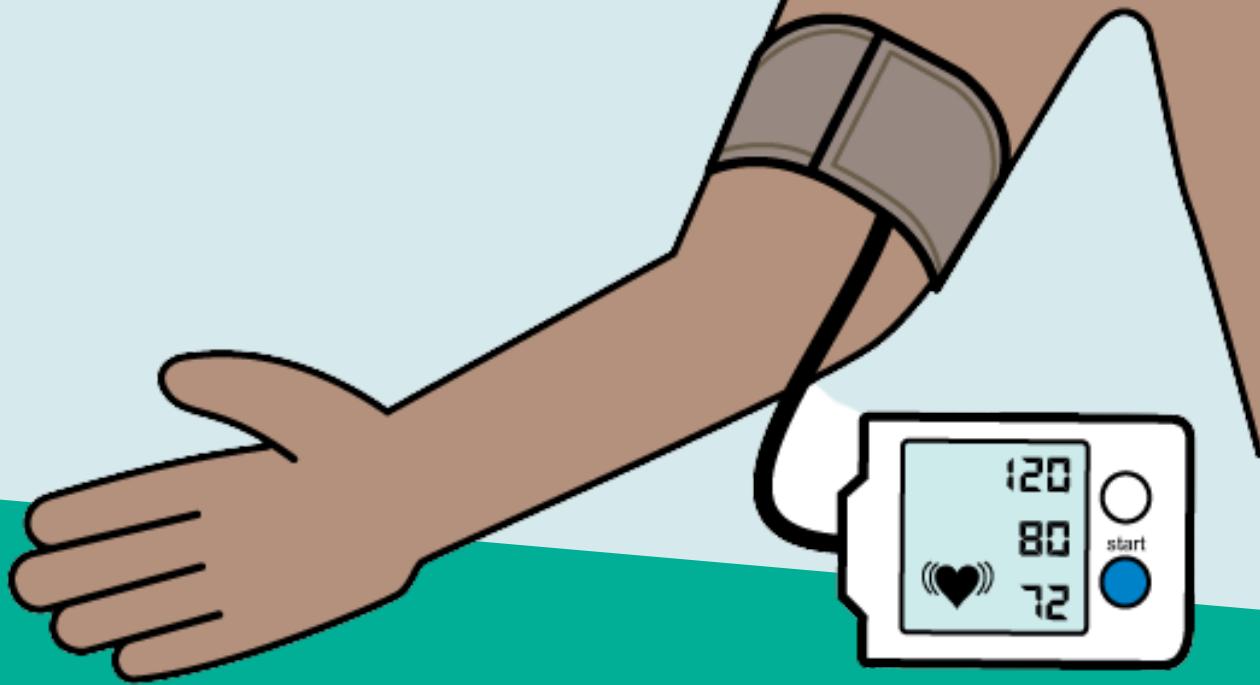




आपके रक्तचाप (ब्लड प्रेशर) की जाँच

मरीजों के लिए जानकारी

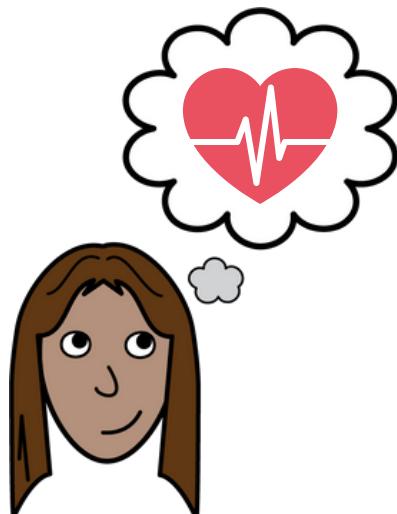


पढ़ने में आसान



इस पुस्तिका में आसान शब्दों
और चित्रों का प्रयोग किया गया
है।

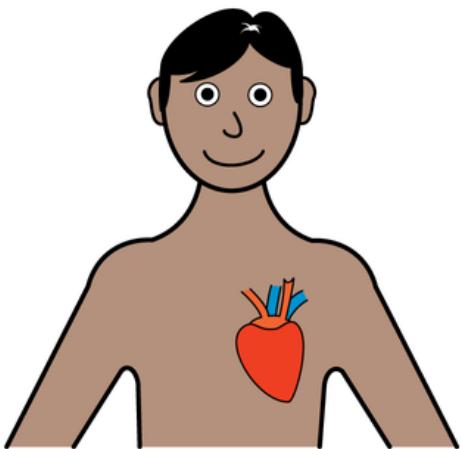
हो सकता है कि आप इसे पढ़ने
में मदद के लिए किसी से पूछना
चाहें।



यह जानना अच्छा है कि
आपका रक्तचाप क्या है।

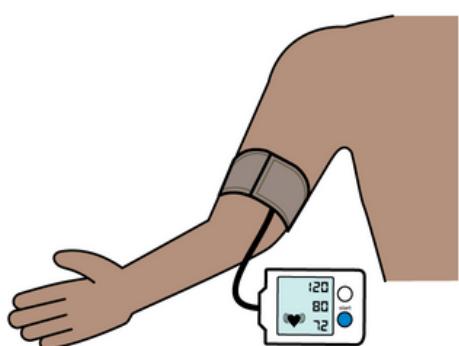


ऐसा इसलिए है क्योंकि
यह यह दिखाने में मदद
करता है कि आपका दिल
कितना स्वस्थ है।

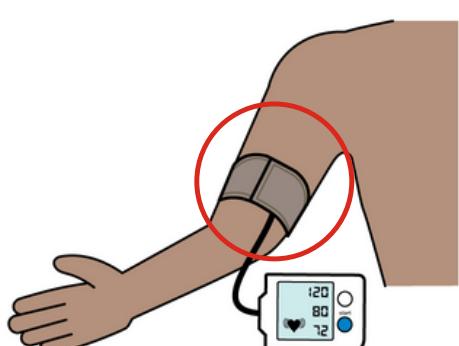


आपका हृदय आपके शरीर के चारों ओर रक्त पंप करता है

आपका रक्तचाप दिखाता है कि आपका हृदय ठीक से काम कर रहा है या नहीं

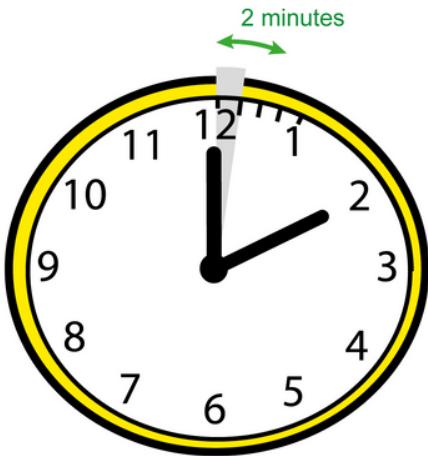


आप स्वयं अपना रक्तचाप जांचने के लिए रक्तचाप मशीन का उपयोग कर सकते हैं।



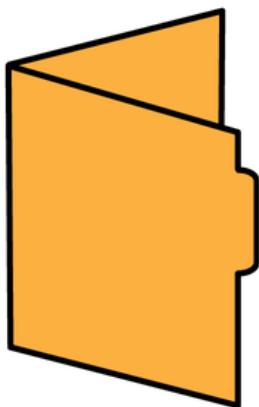
मशीन का एक हिस्सा आपकी बांह के चारों ओर घूमता है।

जब आप कोई बटन दबाते हैं तो उसमें हवा भर जाती है और आपकी बांह दब जाती है।



इसमें लगभग दो मिनट ही लगेंगे।

फिर आप मशीन को हटा सकते हैं।



कुछ मशीनें आपके लिए संख्याएँ रिकॉर्ड करती हैं लेकिन हो सकता है कि आप संख्याएँ स्वयं लिखना चाहें।



आप अपने डॉक्टर या नर्स से पूछ सकते हैं कि संख्याओं का क्या मतलब है। सुनिश्चित करें कि जब आप उनसे नंबर पूछें तो आप उन्हें नंबर दें।