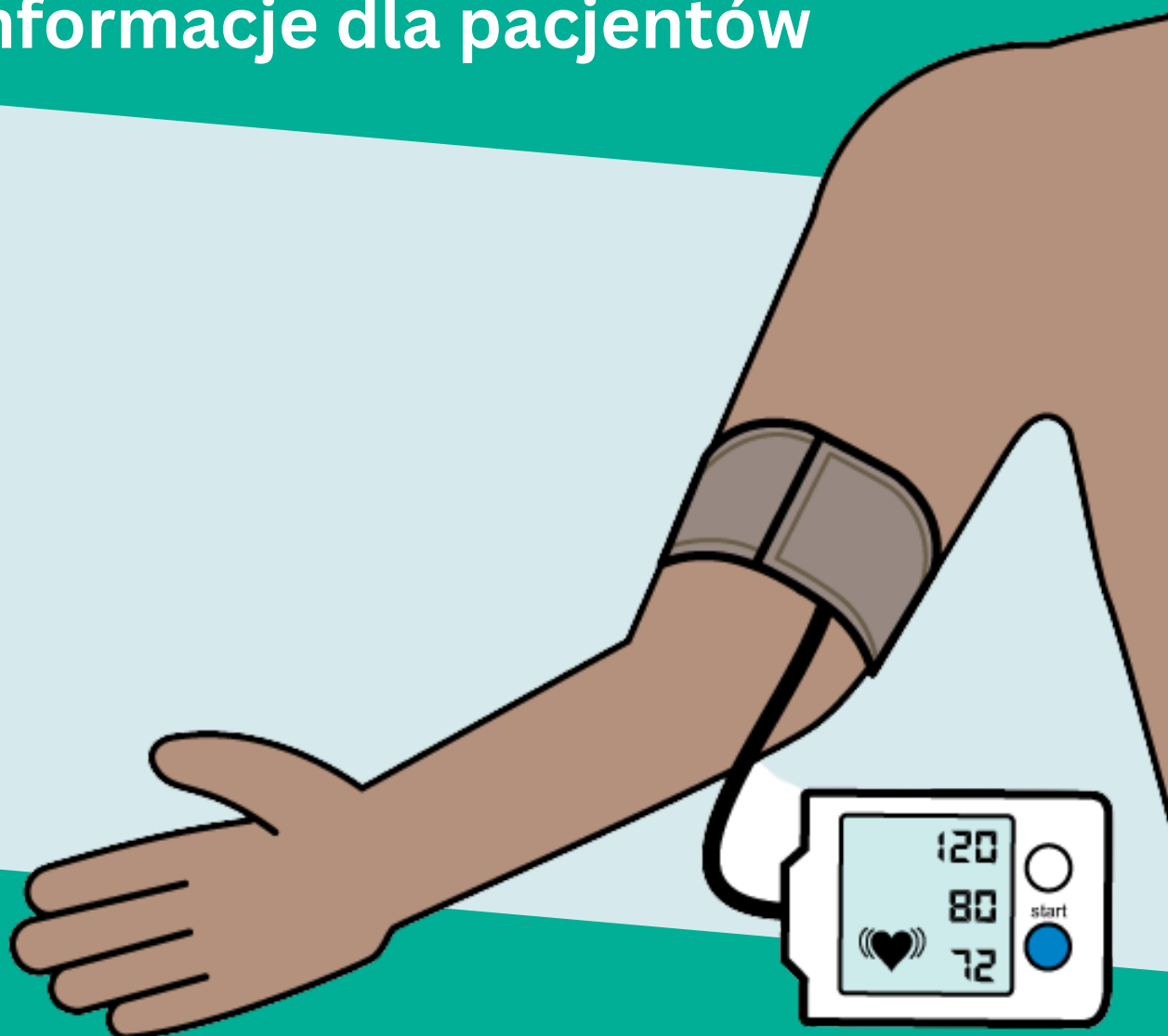




Sprawdzanie ciśnienia krwi

Informacje dla pacjentów



Przewodnik w języku polskim



W tej broszurze użyto prostych słów i obrazów.

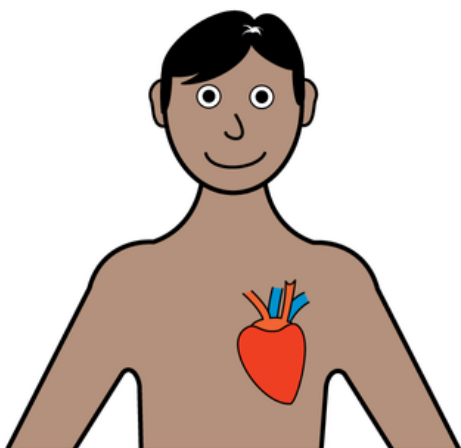
Możesz poprosić kogoś o pomoc w przeczytaniu.



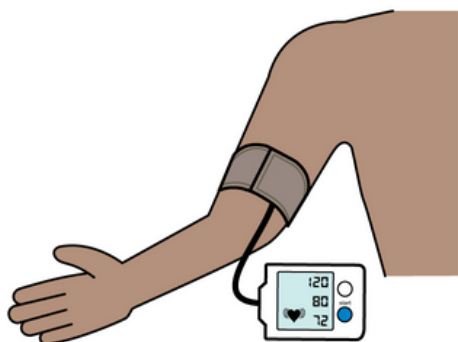
Dobrze wiedzieć, jakie masz ciśnienie krwi.



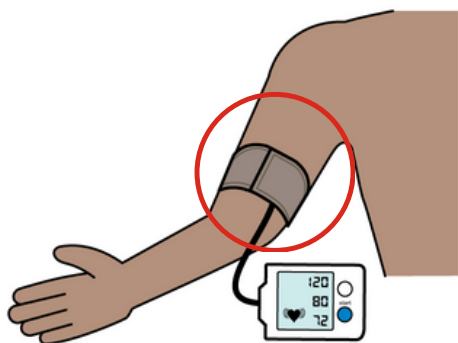
Ponieważ sprawdzić pokazać, jak zdrowe jest Twoje serce.



Twoje serce pompuje krew
po całym ciele.
Twoje ciśnienie krwi
pokazuje, czy Twoje serce
pracuje prawidłowo, czy nie.

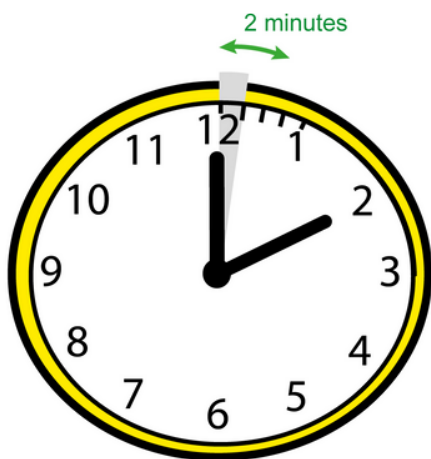


Możesz użyć
ciśnieniomierza, aby
sprawdzić własne
ciśnienie krwi.



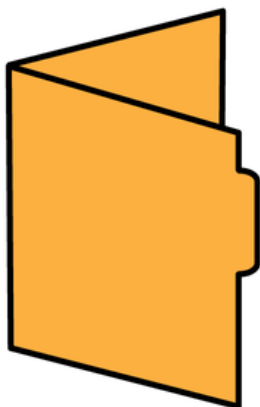
Rękaw ciśnieniomierza nałóż
na rękę powyżej łokcia.

Po naciśnięciu przycisku ten
rękaw napełnia się
powietrzem i uciska ramię.



Zajmie to tylko około dwóch minut.

Następnie możesz zdjąć maszynę.



Niektóre ciśnieniomierze rejestrują pomiary ciśnienia dla Ciebie, ale możesz też zapisać te liczby na kartce papieru.



Możesz zapytać swojego lekarza lub pielęgniarkę, co oznaczają te liczby. Pamiętaj, aby podać te liczby, gdy o nie poproszą.